

# MINE VILDE GRAVID- DRØMMIE

Utro ægtemænd, børn med beskeder fra fremtiden og en babyhånd, der pludselig stikker ud af navlen. Bliver du også hjemsøgt af mystiske drømme under din graviditet?

TEKST ELINE HOLM ILLUSTRATION KATRINE BØNSØE

## Babypige tissede med tissemand

Jeg drømte, at min veninde skannede mig. Jeg spurgte, om hun kunne se konnet – og ja, det var en pige (jeg har to drenge). Jeg spurgte 'er du helt sikker?', og lige i det samme tissede babyen. Det blev meget tydeligt, at det i hvert fald IKKE var en pige!

Louise Holt, 35 år, gravid i 26. uge.

## Min lærer ville have barnet

Jeg skal snart til eksamen og drømte, at SF'eren Astrid Krag var censor. Hun spurgte mig om novelers opbygning. Jeg fattede ingenting, da min uddannelse drejer sig om sociale medier og e-handel. Da jeg ikke svarede, spurgte hun, hvad en klassisk opskrift på frikadeller burde indeholde. Jeg pointerede, at jeg virkelig ikke kunne se relevansen! Astrid Krag bad mig holde kæft, det var hende, der bestemte. Så trak min lærer mig til side. Han sagde, at han godt ville sørge for, at jeg bestod, hvis jeg opgav ham som far til barnet, når jeg fødte.

Jeanett Drevesfelt, 28 år, gravid i 30. uge.

## Baby på bagagebæreren

I drømmen cyklede jeg af sted på en landevej. Jeg nød solen, indtil jeg opdagede, at min baby ikke længere var inde i min mave, men lå forsvarsløs på cyklens bagagebærer uden nogen form for beskyttelse. Det faldt mig ikke ind, at jeg kunne stoppe cyklen og tage den lille op i mine arme. Jeg cyklede bare videre – tudbrølede og vildt bange for, at min baby skulle falde af og dø.

Anna Rossmann Thejsen, 36 år, mor til Svend, 1 år, og Ask, 4 år.

## Dumme mand!

Jeg er en af de mange, som drømmer, at min mand går fra mig. Flere gange har jeg nu drømt, at han enten er mig utro eller 'blot' forlader mig. Jeg vågner op både trist og utrolig sur på min mand, hvilket har det med at fortsætte langt op af formiddagen, for han kan sgu da ikke være bekendt at gå fra mig, når jeg nu bærer rundt på hans yngel!

Maj Pallesen, 32 år, gravid i 28. uge.

## Skuffet mand solgte baby

Jeg venter tvillingedrenge, men drømte, at jeg i stedet fødte en pige. I drømmen blev min mand så skuffet, at han solgte pigen og flyttede til Næstved sammen med Mette-Maries mor (jeg kender ingen i Næstved og heller ingen Mette-Marie). Da jeg vågnede, tog det lang tid, før det gik op for mig, at det var en drøm. Godt min mand lå lige ved siden af, og at tvillingerne stadig hyggede sig i min mave.

Christina Habelkost, 27 år, gravid i 20. uge.

## Lavede kejsersnit på sig selv

I min drom kunne jeg ikke vente med at have min lille dreng i armene. Så da jeg var alene, lavede jeg da lige et kejsersnit og tog ham ud. Men jeg vidste jo godt, at jeg ikke selv måtte lave kejsersnit. Jordmoderen måtte ikke opdage det, så jeg lagde ham tilbage i maven – med toj på!

Lene Johansen, 28 år, gravid i 25. uge.

## Hånd kom ud af navlen

Jeg drømte, at jeg kiggede ned på maven – og pludselig så jeg mit ufødte barns hånd stikke ud af navlen. Det gjorde ikke ondt i drømmen, men jeg vågnede med en meget ubehagelig og lidt bange fornemmelse.

Helena Holroyd, 36 år, gravid i 38. uge.

Psykologen:

## DET BETYDER DINE DRØMME

### Hvorfor drømmer vi meget livagtigt under graviditeten?

En graviditet er et af de vigtigste tidspunkter i dit liv, og der er rigtig meget på spil. Følelserne omkring graviditeten påvirker dig også ubevidst, og derfor bliver dine drømme meget livagtige.

### Hvorfor drømmer mange gravide om at blive forladt af barnets far?

Du har behov for at få bekræftet, at du kan regne med barnets far, hvilket kan komme til udtryk i drømmene. De kan også have noget med din barndom at gøre, og hvis du selv er skilsmissebarn, kan glemte følelser blive genaktiveret.

### Hvilke andre temaer er typiske under en graviditet?

Mange drømmer om huse og boligindretning. Huset er et symbol på din personlighed – at du skal finde nye rum i dig selv, når du skal udfylde morrollen. På samme

måde behøver drømme om fødslen heller ikke at have noget direkte med fødslen at gøre – det kan være symbolet på begyndelsen på et nyt liv, også for dig.

### Hvorfor har vi mange mareridt under graviditeten?

Fordi der er mange bekymringer. Du kan opleve, at folk siger 'det skal du ikke tænke på, det går nok', når du forsøger at snakke om det. Når du ikke kan få luft for dine tanker, dukker de op til overfladen i dine drømme.

### Hvad kan vi bruge drømmene til?

Til at afkode vores følelser. Hvis du for eksempel drømmer, at du sidder i en bil og ikke kan holde på dit barn, kan det handle om, at du er bange for at føle dig utilstrækkelig som mor.

Kilde: Psykolog Ole Vedfelt, forfatter til bogen *Din guide til drommenes verden*. Se [vedfelt.dk](http://vedfelt.dk)