

---

## Anmeldelse: Hvad drømmene fortæller

**Ny bog rummer et stort drømmeleksikon med fortolkninger af de sære ting, der kan optræde i nattens drømme**

**Kristeligt Dagblad 5. maj 2012, bøger & kultur, side 5**

Af DORTE REMAR

At man flyver, hører til i top 10 over drømme, som mange mennesker husker, at de har haft mindst en gang i deres liv. Andre typiske drømme er om sex og erotik, at være lige ved at falde, komme for sent, at en levende person er død eller at dumpe til prøve eller eksamen.

Hvad disse og mange andre drømme betyder, kan man få svar på i Ole Vedfelt bog "Din guide til drømmenes verden", der netop er udkommet på Gyldendal .

En stor del af bogen rummer et drømmeleksikon med tolkningsmuligheder for drømme. Her gennemgås en lang række forskellige former for drømmesymboler samt definition på, hvad en klardrøm er, samt beskrivelser af traumatiske drømme, børns drømme og mareridt.

Ole Vedfelt, der oprindeligt er cand. odont., arbejder som jungiansk psykoanalytiker, meditationslærer og gestalt og kroppsykoterapeut og er uddannelsesleder på Vedfelt Institutet. Han er også forfatter til en række bøger, deriblandt "Drømmenes dimensioner" om drømmeforskning og drømmeforståelse, " Bevidsthed" og " Ubevidst intelligens".

I "Din guide til drømmenes verden" forsøger han ifølge forordet at skabe en overskuelig forståelsesramme og nogle praktiske arbejdsredskaber for mennesker, der er interesserede i drømme. Den henvender sig således både til fagfolk og andre. Sin egen viden om emnet baserer Ole Vedfelt blandt andet på, at han som psykoterapeut, kursus- og uddannelsesleder gennem årene har forholdt sig til 35.000 drømme - sine egne, klienters og drømme fra fagfolk og andre interesserede.

Han har også studeret såkaldte drømmeskoler, deriblandt Freuds og Jungs måder at anskue drømme og deres funktion på. Og den viden kombineret med erfaring fra praksis deler han ud af i bogens indledende afsnit. Her er en kort oversigt over de vigtigste skoler for drømmetolkning og drømmeforskning.

Det bliver forklaret, hvad det er for et stof, som drømme er gjort af. Og han opsummerer også en række kerneegenskaber vedrørende drømme og giver anvisninger på, hvordan man kan arbejde med drømme, og hvordan man kan bruge dem i sit eget liv.

Ifølge Ole Vedfelt handler drømme om grundlæggende motiver for det, vi gør.

" Drømme er en del af vores indre, og måden, vi behandler vores indre natur på, afspejler vores forhold til den ydre natur. Hvis der ikke er balance i vores indre verden, kan vi næppe heller forvente, at der bliver balance i den ydre," skriver han i "Din guide til drømmenes verden".

I øvrigt kan flyvedrømme ifølge bogens drømmeleksikon fortælle om fantasibetonede, kreative og intuitive oplevelsesmåder. Drømme, hvor man flyver ved egen kraft, kan endog være " udtryk for på åndeligt plan at overskride, hvad bevidstheden normalt kan forestille sig".

Drømmebogen er illustreret med gengivelser af kunstværker som Marc Chagalls "Over byen", Gustav Klimts "Kysset" og Henri Rousseaus "Drømmen".

[remar@k.dk](mailto:remar@k.dk)

### Billedtekst:

Ole Vedfeldts nye bog, "Din guide til drømmenes verden", er illustreret med gengivelser af kunstværker som Marc Chagalls "Over byen" ( herover) og Gustav Klimts "Kysset". -

Fotos fra bogen.